

FITXA	PROJECTE TERÀPIA ASSISTIDA AMB GOSSOS
<b>JUSTIFICACIÓ</b>	<p>La proposta socioeducativa és un projecte dissenyat amb l'objectiu d'avaluar els seus efectes com a part de l'acció socioeducativa dins de l'àmbit d'un Centre Residencial d'Acció Educativa, centre que pertany a l'Associació Educativa per a Joves Betània.</p> <p>Aquesta proposta parteix de l'experiència i formació de professionals en dos camps: l'educació social i psicologia.</p> <p>L'interès per aprofundir en aquest tema, es per que ens trobem que els nois de 14 a 18 anys residents del centre tenen moltes mancances a nivell socioeducatiu i aquesta experiència pot donar suport a que es puguin treballar temes com: la cohesió de grup, l'empatia, respecte a les persones etc..</p> <p>Considerem que l'ensinistrament caní permet potenciar les capacitats humanes i millorar la salut dels nois residents.</p> <p>Proposem una primera aproximació a les intervencions assistides amb gossos, amb un programa de quatre sessions per mes, durant 8 mesos.</p>
<b>OBJECTIUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Fomentar la cohesió de grup, la comunicació i el treball en equip.</li> <li>-Generar una estona agradable, natural i lúdica.</li> <li>-Generar vincles segurs.</li> <li>-Treballar valors, rutines i hàbits.</li> <li>-Fomentar processos comunicatius, l'expressió de pensaments, raonaments i emocions.</li> <li>-Generar reptes, fomentar la creativitat i la resolució de problemes.</li> <li>-Aprentatge i establiment de bones pautes de conducta per a interaccionar amb els gossos de teràpia de forma respectuosa.</li> </ul>

	<p>Conèixer la cura i tinença responsable dels gossos, trencar tòpics.</p> <p>-Fomentar l'empatia i treballar habilitats socials, bàsiques i complexes.</p> <p>-Promoure l'autoestima i la percepció d'autocompetència.</p>
<p><b>METODOLOGIA</b></p>	<p>Les intervencions es portaran a terme dintre del CRAE. Seran intervencions dinàmiques amb dos gossos. Es proposa dur a terme una sessió setmanal, un dissabte a la tarda, podent ampliar la periodicitat quan es consideri.</p> <p>Les sessions tindran una durada de 60 min. Es realitzaran amb un grup reduït d'usuaris, entre 3 i 4, i es realitzaran exercicis i activitats amb la finalitat d'assolir els objectius marcats.</p> <p><u>Procediments</u></p> <p>-L'entrada al centre es realitzarà a les <b>17h</b>. El gossos de l'equip de professionals arribaran amb la higiene completa realitzada.</p> <p>-La sortida es realitzarà a les <b>18h</b>, un cop finalitzada la sessió.</p> <p>-Es durà a terme l'entrada i la sortida del CRAE pel recorregut pactat prèviament, per causar les mínimes molèsties.</p> <p>-La sala on es realitzaran les sessions ha de ser una sala lliure d'estímuls estridents i amb la climatització adequada a l'època de l'any. Cal pactar amb el CRAE quin espai es farà servir, comentar de manera prèvia les activitats dissenyades i adequar-les també a l'espai disponible.</p> <p>-Es recomana que l'espai utilitzat sigui higienitzat a l'acabar la sessió. Els professionals es comprometen a deixar l'espai recollit i endreçat.</p> <p>-Tot el material que porti el gos en contacte amb la seva pell (corretges, collars, peto de treball) haurà estat prèviament higienitzat i desinfectat. Aquest material s'utilitzarà únicament per a l'entrada, estança i sortida del centre i serà retirat i substituït al finalitzar la sessió.</p>

	<p><u>Altres</u></p> <p>-Es poden realitzar sessions a l'exterior.</p> <p>-Les activitats programades seran pactades entre tots els professionals implicats, prèviament al seu desenvolupament, per tal d'assegurar-nos la seva adequació.</p> <p>Les activitats inicials proposades aniran encaminades a la creació del vincle entre els nois i els gossos d'intervenció i l'equip de professionals, a més de treballar amb els objectius establerts en aquest document.</p>
<b>CONTINGUT</b>	<p>El contingut de les sessions aniran encaminades en dos blocs:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Reacció i relació amb el gos</li> <li>➤ Socialització i conducta</li> </ul>
<b>RESULTATS PREVISTOS</b>	<p>Segons estudis exposats per Mallon (1992), Gutierrez, Granados i Piar (2007), Redefer i Goodman (1989) o Silva, Correia, Lima, megalhaes i de Sousa ( 2011) etc... es pot preveure que la terapia assistida amb gossos té un impacte positiu amb els joves, una millora en habilitats comunicatives i socials, i una millora en conducta de rebuig i expressió emocional.</p>
<b>MITJANS HUMANS I MATERIALS</b>	<p>Els Mitjans humans seran personal remunerat: una psicòloga experta en teràpia assistida amb gossos i tècnica ensinistradora de gossos. I un altre tècnica ensinistradora.</p> <p>Cada professional portarà el seu gos de teràpia.</p> <p>El material emprat seran: estores, premis pels gossos, raspall, collars, arnés etc..</p>
<b>PLA D'AVUACIÓ</b>	<p>L'avaluació cercarà la recollida i anàlisi de la informació necessària per valorar el grau de competències de la població atesa, habilitats comunicatives i/o relacionals.</p> <p>Per tal de poder avaluar si els objectiu marcats s'han portat a terme, se'ls hi proporcionarà als participats un qüestionari on puguin valorar el grau de capacitats, de benestar i de salut que li ha generat l'activitat.</p>

**PRESSUPOST**

El pressupost será un total amb IVA de 121 euros per cada sessió. Es preveu 4 sessions mensuals durant 8 mesos.  
El total en 8 mesos será de 3872 euros.